

## الحروق

الحرق هو التلف الذي يصيب أنسجة الجسم بسبب تعرضه للحرارة الشديدة أو المواد الكيماوية أو الإشعاعات أو بواسطة الكهرباء . ويؤدي الحرق إلى إحداث تلفاً في بعض أو جميع خلايا الجلد والأنسجة الداخلية في المنطقة المصابة من الجسم .

إن سرعة إسعاف الحروق قد تحد من حدوث المضاعفات التي تستغرق وقتاً طويلاً للشفاء . وتتضمن الإجراءات العامة لإسعاف الحروق ما يلي :



- 1 . أبعد المصاب عن مصدر الخطر إلى مكان أكثر أماناً .
- 2 . أزل الملابس المحترقة - لا تحاول أبدا إزالة الملابس الملتصقة بالجلد المحترق .
- 3 . قم برفق بإزالة القطع الحابسة ( خاتم ، سوار ، ساعة ، عقد ، حزام ) من أصابع أو رسخ أو عنق أو وسط المصاب ، لأن منطقة الحرق قد تبدأ بالتورم .
- 4 . ضع المنطقة المحترقة تحت تيار خفيف من الماء البارد لمدة لا تقل عن عشر دقائق .
- 5 . قم بتغطية مكان الحرق بغير معقم ونظيف مغمور بماء بارد .
- 6 . لا تحاول فتح الفقاقيع المائية إن وجدت حتى لا تعرضها للتلوث ، ولا تلمس مكان الحرق بيديك .
- 7 . لا تحاول وضع أي محاليل أو مراهم أو دهون أو مستحضرات تجارية على مكان الحرق ، لأن ذلك يؤدي إلى حفظ حرارة الحرق ، وتلوث مكان الحرق ، كما أنها قد تعقد الأمور وتجعل مهمة الطبيب صعبة لصعوبة إزالتها فيما بعد .